



## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

### ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΙΠΠΑΣΙΑΣ - ΙΠΠΙΚΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ

### ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΕΞΑΠΛΩΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19

### ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ & ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2020-2021

Το παρόν Πρωτόκολλο εκδόθηκε από την Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας (ΕΟΙ), επικαιροποιήθηκε 6/10/2020 και αφορά στην Οργάνωση Αγώνων χωρίς είσοδο και χώρο θεατών στο άθλημα της Ιππικής Αντοχής καθ' όλη την περίοδο που ισχύουν τα μέτρα και οι περιορισμοί που έχουν τεθεί από την Πολιτεία για την αποτροπή εξάπλωσης του Covid-19.

Λόγω της φύσεως και των απαιτήσεων των ιππικών αθλημάτων, οι ιππικές εγκαταστάσεις και χώροι όπου διεξάγονται αγώνες ιππασίας και στις οποίες θα εφαρμόζεται το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο, που έχει εγκριθεί από την ΓΓΑ, είναι υπαίθριοι, μεγάλων διαστάσεων και εκτός αστικού ιστού, επιτρέπουν δε με ασφάλεια τη διατήρηση αποστάσεων μεταξύ των παραβρισκόμενων ατόμων και την αποφυγή επαφής μεταξύ τους για την αποφυγή μετάδοσης του κορωνοϊού.

#### **1. ΠΡΟΣΒΑΣΗ / ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΙΣ ΙΠΠΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

**1.1 Οι αγώνες πραγματοποιούνται χωρίς θεατές.** Πρόσβαση στις ιππικές εγκαταστάσεις που διοργανώνονται αγώνες έχουν οι εργαζόμενοι σε αυτές, οι αθλητές και ιδιοκτήτες αλόγων, οι προπονητές αλόγων, ιππίατροι, πεταλωτές, προσωπικό παροχής υπηρεσιών για τη λειτουργία των εγκαταστάσεων και φροντίδα των αλόγων .

Επιπλέον την ημέρα του αγώνα, πρόσβαση έχουν οι συμμετέχοντες στον αγώνα αθλητές, τα άτομα που αποτελούν την ομάδα υποστήριξης αυτών (έως και δύο (2) άτομα ανά αθλητή, τα ονόματα των οποίων θα έχουν αποσταλεί στην ΕΟΙ έως την παραμονή του αγώνα), οι συντελεστές του αγώνα που ορίζονται στην αντίστοιχη προκήρυξη, καθώς και ένας (1) συνοδός ανά άτομο, σε περίπτωση που αυτό το άτομο δεν μπορεί να μεταβεί μόνο του στην ιππική εγκατάσταση. Οι ανήλικοι αθλητές είναι υποχρεωτικό να συνοδεύονται από ένα (1) μόνο άτομο.

Η δήλωση συμμετοχών στους αγώνες γίνεται μόνο ηλεκτρονικά. Ο κατάλογος συμμετεχόντων αθλητών θα χρησιμοποιείται για τον έλεγχο εισόδου στην ιππική εγκατάσταση.

Οι αθλητές που διαθέτουν Δελτίο αθλητικής ιδιότητας υπάρχει ισχυρή σύσταση της Γ.Γ.Α να ανανεώσουν την Κάρτα Υγείας ακόμη και αν είναι σε ισχύ (προκειμένου να υποβληθούν σε εξετάσεις).

Εάν στους αγώνες συμμετέχουν και αποστολές από το εξωτερικό, θα πρέπει να ακολουθούνται οι [Οδηγίες Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής ΓΓΑ για μετάβαση αθλητών και ομάδων από το εξωτερικό \(από 01/10/2020\)](#)

1.2 Στην ιππική εγκατάσταση υπάρχει ένα (1) ελεγχόμενο σημείο εισόδου-εξόδου, όπου θα διατίθεται υγρό αντισηπτικό διάλυμα για καθαρισμό χεριών των εισερχομένων πριν την είσοδό τους και θα ελέγχεται η ιδιότητα τους, που απαιτεί την παρουσία τους στην εγκατάσταση. Ο έλεγχος των αθλητών και ενός (1) συνοδού τους γίνεται σύμφωνα με τη λίστα συμμετοχών.

1.3 Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται καταγραφή στον κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ [https://gga.gov.gr/images/log\\_sheet\\_v8.pdf](https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v8.pdf). Η θερμομέτρηση στην είσοδο είναι προαιρετική. Ο εισερχόμενος θα υπογράψει στον κατάλογο δηλώνοντας έτσι υπεύθυνα ότι τη συγκεκριμένη ημέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται, καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της αθλητικής εγκατάστασης και θα φυλάσσεται για 14 ημέρες, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκασία ιχνηλάτησης.

1.4 Οι συνοδοί των αθλητών, καταγράφονται κανονικά στον Κατάλογο Εισερχομένων Εξερχομένων και θα προβλέπεται συγκεκριμένος χώρος που θα περιμένουν να τελειώσουν οι αγώνες με τις απαραίτητες αποστάσεις και αποφυγή συγχρωτισμού.

1.5 Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Ιατρό Αγώνων του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

1.6 Η είσοδος στην εγκατάσταση θα πρέπει να γίνεται από όλους φορώντας μη ιατρική μάσκα. Η χρήση μη ιατρικής μάσκας είναι **υποχρεωτική** σε όλους τους χώρους της αθλητικής εγκατάστασης, εκτός από τους αθλητές την ώρα της άσκησης.

## **2. ΧΡΗΣΗ ΧΩΡΩΝ ΣΤΙΣ ΙΠΠΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

2.1 Οι αθλητές θα προσέρχονται με την απαραίτητη αθλητική ενδυμασία, δεδομένου ότι δεν θα λειτουργούν αποδυτήρια.

2.2 Τα γραφεία και οι χώροι εξυπηρέτησης της εγκατάστασης χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από τους υπεύθυνους αυτής, και απαγορεύεται η είσοδος επισκεπτών/αθλητών σε αυτούς.

2.3 Το κυλικείο και η λειτουργία του διέπεται από τους τρέχοντες κανόνες που έχει ορίσει η Πολιτεία.

2.4 Χρήση των τουαλετών επιτρέπεται για ένα άτομο τη φορά και ελέγχεται από άτομο ειδικά ορισμένο για την καθαριότητα και πρόσβαση στις τουαλέτες. Στις τουαλέτες διατίθενται συνεχώς υγρό σαπούνι (αντισηψίας ει δυνατόν), πετσέτες χειρός μιας χρήσης, (οι οποίες θα απορρίπτονται σε ποδοκίνητους κάδους πλησίον των νιπτήρων), καθώς και υγρό αντισηπτικό διάλυμα για τα εισερχόμενα πρόσωπα. Ο καθαρισμός/απολύμανση των τουαλετών να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για καθαρισμό-απολύμανση μη υγειονομικών χώρων.

## **3. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Η Γραμματεία Αγώνων βρίσκεται σε κλειστό χώρο που διαθέτει παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, πολύμπριζα, 2 τραπέζια και 2 καρέκλες. Στο εξωτερικό αυτού του χώρου, όπου θα υπάρχουν 1 τραπέζι, 1 καρέκλα και υγρό αντισηπτικό διάλυμα για συχνή απολύμανση χεριών, προσέρχονται οι αρχηγοί Ομάδας - τηρώντας μεταξύ τους

απόσταση δύο (2) μέτρων και φορώντας μη ιατρική μάσκα - για να παραδώσουν τα διαβατήρια των ίππων και να παραλάβουν τις φανέλες των αθλητών και τα βραχιολάκια τους (ένα (1) για κάθε αθλητή και έως δύο (2) για τα μέλη του πληρώματος του κάθε αθλητή).

#### **4. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

Οι συνθέσεις των παραγόντων του αγώνα (Διοργανωτές, Γραμματεία, Κριτές, Επόπτες, Κτηνίατροι, Υγειονομικό Προσωπικό, Πεταλωτές ,κλπ) μειώνονται στο ελάχιστο επιτρεπτό όριο και θα επιτρέπεται η είσοδος μόνο σε όσους ορίζονται ονομαστικά στην προκήρυξη του αγώνα.

Οι θέσεις ευθύνης του καθενός και ο χώρος παραμονής του ορίζονται υποχρεωτικά από τον Αγωνοδίκη και τον Επικεφαλής Επόπτη σε συνεργασία με τον διοργανωτή Όμιλο, με γνώμονα την τήρηση όλων των κανόνων ασφαλείας και όπως αυτοί ορίζονται κάθε φορά από τον Ε.Ο.Δ.Υ.

#### **5. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Η ενημέρωση των Αθλητών, όπου αυτή είναι υποχρεωτική, θα γίνεται σε ανοιχτό χώρο, τηρουμένων των αποστάσεων που προβλέπονται και θα ορίζεται από τον διοργανωτή. Μόνο στην περίπτωση που οι καιρικές συνθήκες δεν το επιτρέπουν θα γίνεται σε κλειστό χώρο, όπου σε όλους τους παραβρισκόμενους συστήνεται να κάνουν χρήση μη ιατρικής μάσκας και αντισηπτικού τηρώντας απόσταση δύο (2) μέτρων και αποφεύγοντας κάθε σωματική επαφή.

Δικαίωμα συμμετοχής στην ενημέρωση έχουν μόνο: Ο Πρόεδρος Αγωνοδίκου, ο Τεχνικός Επιτετραμμένος, Επικεφαλής Επόπτης, ο Πρόεδρος Κτηνιατρικής Επιτροπής και οι Αρχηγοί ομάδων οι οποίοι φέρουν την ευθύνη να ενημερώσουν προσωπικά τους αθλητές τους.

#### **6. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ**

Η είσοδος στους αγωνιστικούς χώρους επιτρέπεται μόνο σε όσους αναφέρονται στην Παράγραφο Α και φέρουν το διακριτικό βραχιολάκι του αγώνα.

1. **ΕΚΚΙΝΗΣΕΙΣ** : Στο χώρο εκκίνησης παραβρίσκεται ένας (1) χρονομέτρης και αν κριθεί αναγκαίο και ένας (1) κριτής.

Κατά τις εκκινήσεις των αθλητών επιτρέπεται η ταυτόχρονη εκκίνηση μέχρι δύο(2) ζευγών ίππου – ιππέα ανά 10 λεπτά, προκειμένου να μην παρατηρείται συνωστισμός στις διαδρομές και στις εξωτερικές βοήθειες αλλά και να αποφεύγεται η ταυτόχρονη άφιξη στις κτηνιατρικές πύλες. Όπου επιβάλλεται συνοδός, αυτός δικαιούται να συνοδεύει μόνο έναν (1) αγωνιζόμενο.

2. **ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**: Επιτρέπεται η παραμονή μόνο ενός (1) βοηθού ανά αγωνιζόμενο και μόνο κατά την παρουσία του αθλητού του σε αυτήν .
3. **ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ – ΨΥΞΗΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ** : Ο διοργανωτής υποχρεούται να διαθέσει στον κάθε αγωνιζόμενο ίππο τουλάχιστον εννέα ( 9) τετραγωνικά μέτρα. Στο χώρο αυτό έχουν δικαίωμα να παραβρίσκονται ο ιππέας και μέχρι δύο (2) άτομα ανά αθλητή και μόνο για το διάστημα που ο ίππος είναι εντός του αγώνα, τα οποία είναι υπεύθυνα για την τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας μεταξύ τους.

4. **ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗ ΠΥΛΗ:** Εντός των κτηνιατρικών πυλών έχουν δικαίωμα να παραβρίσκονται οι Κτηνίατροι του αγώνα ( ένας ανά γραμμή ελέγχου με τον βοηθό του), ο Αγωνοδίκης με τον βοηθό του και ο επόπτης εισόδου.

Ο αγωνιζόμενος ίππος εισέρχεται στην κτηνιατρική πύλη συνοδευόμενος από ένα (1) μόνο άτομο και μόνο σε περίπτωση δυστροπίας του ίππου, ο Αγωνοδίκης μπορεί να ζητήσει τη βοήθεια ενός ακόμη βοηθού.

5. **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Στον τερματισμό παραβρίσκεται μόνο ο χρονομέτρης και μέχρι δύο κριτές η επόπτες. Δεν επιτρέπεται η παρουσία κανενός βοηθού ή αγωνιζόμενου στο χώρο από την γραμμή τερματισμού μέχρι και το χώρο ψύξης του κάθε ίππου.

## 6. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19

- 6.1 Σε περίπτωση υποψίας ή ασθένειας οποιουδήποτε εμπλεκόμενου,  **ενημερώνεται άμεσα ο Ιατρός του Αγώνα** και ακολουθείται η εν ισχύ Οδηγία του **ΕΟΔΥ** <https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>.
- 6.2 Ακόμη, θα ακολουθούνται οι Οδηγίες της Γ.Γ.Α για διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό. [https://gga.gov.gr/images/Positive\\_Case\\_Management\\_in\\_Sport\\_v4.pdf](https://gga.gov.gr/images/Positive_Case_Management_in_Sport_v4.pdf)

## 7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ και ΠΗΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ για COVID-19

Όλοι οι εμπλεκόμενοι θα πρέπει:

- 7.1 Να επιδεικνύουν την απαραίτητη ατομική ευθύνη, προστατεύοντας τον εαυτό τους και τον συνάνθρωπό τους από τη σοβαρή απειλή της λοίμωξης COVID-19.
- 7.2 Να εφαρμόζουν το παρόν Πρωτόκολλο και τις συστάσεις προστασίας του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ - <https://eody.gov.gr/neos-koronaioi-covid-19/>),
- 7.3 Να τηρούν τα μέτρα πρόληψης και καλές πρακτικές προστασίας από τον COVID-19, συμπεριλαμβανομένων των οδηγιών :
- για χρήση μη ιατρικής μάσκας προστασίας προσώπου
  - για τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας, τουλάχιστον δύο (2) μέτρα,
  - για συχνή υγιεινή των χεριών είτε με νερό και σαπούνι, είτε με υγρό αντισηπτικό διάλυμα.

Πληροφορίες αναφορικά με τον κορωνοϊό μπορείτε να βρείτε

- στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ εδώ <https://eody.gov.gr/neos-koronaioi-covid-19/>
- Υπουργείο Υγείας «Οδηγίες προστασίας από αναπνευστική λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό» <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio/6652-odhgies-prostasias-apo-anapnevstikh-loimwksh-apo-to-neo-koronaio>
- Εγκύκλιοι Υπουργείου Υγείας <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio>
- Αθλητισμός & Covid 19 <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Γραμμή 24ωρης λειτουργίας του ΕΟΔΥ

